

45期 教育推廣班招生簡章

高雄市立社會教育館

報名網址 ▶ <http://www.kmseh.gov.tw/>

諮詢電話 ▶ (07) 8034473轉211

一、報名方式、日期：採網路報名自100年12月19日(一)10:00起~101年1月6日(五)17:30止。

二、網路報名流程：請至本館網頁首頁 <http://www.kmseh.gov.tw/>，點擊下方工作列：教育推廣班線上報名。

- (1)報名步驟：連結本館網站查看課程，按點我報名填寫資料(姓名、性別、出生年月日、電話、地址、E-mail等)及驗證碼送出，取得報名名額。
- (2)繳款方式：可列印繳費單至高雄銀行各分行臨櫃繳納或至四大超商代繳(7-11、全家、OK、萊爾富)，或記下個人匯款帳號(轉入帳號)至提款機依指示轉帳(高雄銀行代碼：016)。
- (3)取得名額後必須於2日內(含報名當日)繳款，逾期將無法繳款。
- (4)請於繳款後2~5個工作天，自行上網按查名單查詢報名結果。(使用臨櫃或ATM繳款約2~3個工作天，超商繳款約3~5個工作天)

三、報名注意事項：

- (1)報名請填寫正確真實資料(此為您日後的學籍資料)，第一天上課時請攜帶身份證明文件(身分證、駕照、健保卡、學生證..等可核對姓名及出生年月日之證件)至1樓服務台領取學員卡。(第43、44期已領卡學員，上課時請務必帶卡直接刷卡上課，不須再領新卡。)
- (2)除臨櫃繳款免付手續費外，自動櫃員機、網路銀行轉帳費用(約17元)及超商代收手續費(10元)需自行負擔，未能開班之手續費亦無法退費。
- (3)另民眾可於網路報名期間(星期六、日除外)，10:00~11:30，14:00~16:30至本館2樓輔導組，由本館協助網路報名，熱門課程請務必自行上網報名，以免向隅，電話及通訊報名皆不受理。
- (4)因配合銀行關帳及開課前行政作業，報名截止後恕不再受理報名。

四、本期上課期間：101年2月6日起至101年5月12日止，共13週26小時。

五、退費規定：

- (1)報名截止後，因人數不足無法開課班別學員，全額退費或申請轉班。(學員辦理退費日期或申請轉班期限將於1月12日本館網頁公告)。
- (2)除第一項以外，因個人因素欲申請退費者，依下列標準退費，所有課程不得保留至下期：
 - a.繳費後至實際上課日(所報班別第1堂課)前，退還80%。
 - b.實際上課日至未逾全期1/3者，退還50%。
 - c.逾全期1/3者(含)，不予退還。
- (3)欲申請退費者請持繳費單正本、身分證，填寫退費申請書辦理，經報請高雄市政府財政局核准後，通知簽領退費。

六、其他注意事項：

- (1)各班招生人數未達18人(含)得不予開班。
- (2)本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知。
 - a.國定假日及補上班日：2月27日(星期一)、2月28日(星期二)、4月4日(星期三)、3月3日(星期六)
 - b.天災、颱風是否停課均依照行政院人事行政局及高雄市政府公布『不上課』則停課。
- (3)收費項目不包含上課書籍、教具、材料、影印資料等費用。
- (4)學員上課總時數達2/3以上者，得視個別需要申請研習時數證書。另配合電子化政府，公務人員請至公務人員終身學習入口網站啟用帳號後可申請認證終身學習時數。

七、學員守則：

- (1)為維護學員安全，上課時進出本館大樓需配帶學員卡。無學員卡者均不得進入。
- (2)自第43期起學員卡永久有效無須繳回，請學員妥善保存。學員卡遺失須支付40元工本費補發新卡。學員出勤紀錄均以系統內資料為準，學員上課務必確實刷卡。
- (3)進出本館應注意服裝儀容，嚴禁穿拖鞋上課。
- (4)上課期間禁止旁聽、試聽或頂替上課，並嚴格禁止跨班上課。
- (5)各班班長請確實清點人數，如發現有非本班學員進入，請即刻通知老師處理並於「上課日誌」上詳實記錄。
- (6)學員上下課請搭乘電梯，若走樓梯則請隨手關閉樓梯燈。
- (7)下課後請儘速離開教室(至遲15分鐘內)勿逗留。各班班長請確實負責關閉教室門窗、冷氣、電燈及教具櫃。
- (8)使用舞蹈教室之各班學員請將鞋子置於鞋櫃內，個人使用之軟墊用具下課後請即攜回，勿置於供公共使用之開放式置物櫃內以避免遺失。
- (9)學員於課程中之行為若違反兩性平等規定者，本館將依性騷擾防治法報請相關單位處理。

課程表

★新開課程

項目	班別	星期	時間	教師	研習費用	招生名額	教學內容	開課日期	上課地點本館	備註
1	水墨畫A(日)	五	09:00~11:00	林漢欽	1,500	28	基礎筆法及水墨運用：各類山水、樹石、花鳥...等習作，落款用印及構圖原理之講解。	2/10	5樓研習教室	1、適合一般初學者 2、教材自備或第一堂課登記團購
2	水墨畫B(夜)	五	19:00~21:00	林漢欽	1,500	28	基礎筆法及水墨運用：各類山水、樹石、花鳥...等習作，落款用印及構圖原理之講解。	2/10	5樓研習教室	1、適合一般初學者 2、教材自備或第一堂課登記團購
3	水墨畫進階(日)	三	09:00~11:00	林漢欽	1,500	25	山水畫之構圖原理，各種樹、石、雲、水及點景之習作與組合，寫生及創作之要領和特殊技法之講解。	2/8	5樓研習教室	1、具山水畫基礎 2、教材自備或第一堂課登記團購
4	吉他(日)	六	09:30~11:30	黃潘培	1,500	25	循序漸進的吉他教材，以最簡易正確及迅速之方法，奠定吉他良好基礎；課程有吉他伴奏法、優美的獨奏曲及合奏。	2/11	7樓研習教室	1.限國小3年級以上 2.教材(約160元)、樂器自理或代購
5	二胡基礎(夜)	一	19:00~21:00	盧志遠	1,500	25	由淺至深，循序漸進，用最簡單、最有效、最迅速的教學方式，傳授胡琴的技巧與訣竅，奠定學習二胡之良好基礎，以達到美聲二胡的要求。	2/6	7樓研習教室	限18歲以上。教材(約200元)、樂器及譜架自理。如需代購可於開課前電洽：0921263856 林老師
6	二胡進階(夜)	四	19:00~21:00	廖啟全	1,500	25	推廣二胡樂器的平民化與美學，並能讓學員在最短的時間內演奏出美妙的聲音。	2/9	7樓研習教室	1、限18歲以上並熟D、G調及第二把位者 2、教材(約200元)樂器及譜架自理。
7	拼布藝術(夜)	二	19:00~21:00	姚秀麗	1,500	25	由淺至深，整合拼布技巧，藉由縫紉的快樂，利用多媒材，融入拼布藝術生活化，進而美化溫馨居家。如手提袋、吊飾、門簾...等。	2/7	5樓研習教室	教材自備或第一堂課登記團購(約1100元)

【續背面】

項目	班別	星期	時間	教師	研習費用	招生名額	教學內容	開課日期	上課地點 本館	備註
8	手創藝術(夜)	四	19:00~21:00	張惠英	1,500	20	由簡入深並廣泛學習押花、葉畫、繪畫、拼貼美學及融合最新技法--自然轉印、山之幸染、珠寶編織、銀飾從創作中產生樂趣及成就感，輕鬆成為藝術達人	2/9	5樓 研習教室	教材自備或第一堂課登記團購(約1500元)
9	素描水彩(夜)	一	19:00~21:00	謝智良	1,500	20	將素描、光影、構圖、透視，根基建立紮實，認知水彩的明度、彩度、調色、用筆、技法畫水彩將是一件輕鬆愉快的事45分鐘完成(搜尋謝智良部落格網路教學)	2/6	5樓 研習教室	1 國小四年級以上 2 安排兩次戶外寫生(假日) 3 水彩用具、2B 6B 鉛筆、素描簿、橡皮需自備
★10	數位攝影美學(夜)	一	19:00~21:00	張珠君	1,500	25	數位相機認識與使用、找出空間美感、採光、構圖、花卉、夜景、人像攝影	2/6	6樓 電腦教室	教材：講義費約100元第一堂課登記團購。免費假日外拍指導(另外安排)
★11	創意琉璃基礎(夜)	三	19:00~21:00	王素芳	1,500	25	由基礎教起，琉璃知識、設計概念、媒材運用、配件組搭技法，成品多樣化。包括琉璃雕刻、珠寶編織、鑲嵌、彩繪，應用於生活中，可盡情發揮創意。	2/8	5樓 研習教室	1、教材自備或第一堂課登記團購(約1500元)
★12	手創【陶藝】情(夜)	五	19:00~21:00	楊琇文	1,500	25	以實用生活用品為出發點，傳授手捏陶藝創作，由淺入深、由捏塑延伸至雕飾、青花彩繪杯，創造美學生活藝術空間氛圍。	2/10	7樓 研習教室	1、材料費約1500元含陶土、基本製陶工具(噴霧器、刮刀等)。 2、成品若需燒窯，老師可統一送燒窯場處理(燒窯費需自付)
13	經絡美容養生(夜)	五	19:00~21:00	蘇景星	1,500	25	經絡保健，堪稱庶人養生寶典，乃華人老祖宗最珍貴遺產之一，華人之偉大發現—經絡，是揭開人體祕密的一把鑰匙。課程中將依12經絡順序，依次介紹及病理按摩，使每個人都能擁有健康快樂的彩色人生。	2/10	6樓 研習教室	教材第一堂課登記團購(約200元)
14	英語會話(夜)	二	19:00~21:00	許仙岱	1,500	30	教授實用生活會話，如購物、問路、觀光、電話接聽...等。	2/7	6樓 研習教室	1、具國中英語程度 2、教材自備或第一堂課團購
15	日語基礎I(日)	六	09:30~11:30	袁希恩	1,500	30	教授50音及簡單日常生活會話。(教材：大家的日本語初級I，第4-8課)	2/11	6樓 研習教室	1、限16歲以上 2、適合一般初學者。教材自備或第一堂課登記團購
16	日語基礎III(夜)	四	19:00~21:00	袁希恩	1,500	30	教授日常生活會話、日語歌曲教唱及加強基礎聽力訓練(教材：大家的日本語初級II，第14-17課)	2/9	6樓 研習教室	1、限16歲以上 2、具50音基礎 3、教材自備或第一堂課團購
17	日語基礎V(夜)	二	19:00~21:00	陳瑩玉	1,500	30	教授日常生活會話、日語歌曲教唱及加強基礎聽力訓練(教材：大家的日本語初級II，第18-21課)	2/7	7樓 研習教室	1、限16歲以上 2、具50音基礎 3、教材自備或第一堂課團購
18	日語入門(夜)	三	19:00~21:00	鄭燕青	1,500	30	教授50音及簡單日常生活會話。(教材：大家的日本語初級I，發音至第3課)	2/8	6樓 研習教室	1、限16歲以上 2、適合一般初學者 3、教材自備或第一堂課團購
19	電腦進階(日)	四	09:00~11:00	黃證嘉	1,500	19	Word2007文書處理、Excel 2007電子試算表、統計圖表、Powerpoint 2007簡報製作、OFFICE文件整合運用。	2/9	6樓 電腦教室	1、具電腦概念基礎者 2、教材自備或第一堂課團購
20	電腦入門(夜)	四	19:00~21:00	黃證嘉	1,500	19	電腦基礎概述、中文輸入法、Word2007文書編輯、電子郵件、網路生活應用。	2/9	6樓 電腦教室	1、適合初學者 2、基礎課程 3、教材自備或第一堂課團購
21	影像處理(夜)	五	19:00~21:00	黃證嘉	1,500	19	數位影像基礎概念、PhotoImpact X3影像編輯、成果相片光碟製作、部落格發表作品、讓數位影像和你的生活作進一步的結合。	2/10	6樓 電腦教室	1、具電腦概念基礎者 2、教材自備或第一堂課團購
22	桌球基礎(夜)	二	19:00~21:00	曾城結	1,500	20	基本握拍法、正手攻球及拉球、反手推球及拉球、步法訓練、發球與接發球訓練、比賽戰術訓練。	2/7	地下室 桌球室	1、適合一般初學者 2、限國小3年級以上 3、球具自理
23	桌球進階(夜)	三	19:00~21:00	曾城結	1,500	20	加強發球與接發球訓練、正手攻球、反手推球、搓球、高球扣殺、正手拉下旋球及比賽戰術訓練。	2/8	地下室 桌球室	1、具基礎者 2、限國小3年級以上 3、球具自理
★24	養生導引氣功A(夜)	五	19:10~21:10	賴仲成	1,500	19	鬆身/盤腿旋腰、攀足長筋、熊經搖盪、強化腰腿，易筋經、八段錦、丹田氣功、有氧氣功。	2/10	5樓 舞蹈教室	自備瑜珈墊、礦泉水、毛巾
25	養生導引氣功B(夜)	六	19:10~21:10	賴仲成	1,500	19	鬆身/盤腿旋腰、攀足長筋、熊經搖盪、強化腰腿，易筋經、八段錦、丹田氣功、有氧氣功。	2/11	4樓 舞蹈教室	自備瑜珈墊、礦泉水、毛巾
26	有氧韻律(夜)	二、四	19:20~20:20	李春貴	1,500	20	有氧曲線操、強力韻律操、伸展地板操、基礎舞蹈、拉丁舞蹈等。	2/7	5樓 舞蹈教室	1、服裝、室內有氣鞋自理 2、男女兼收
27	中東肚皮舞A(日)	三	10:00~12:00	陳怡諭	1,500	19	肚皮舞音樂介紹及基本動作練習，配合音樂韻律節奏練習入門及熟悉肚皮舞風格，身體各部位靈活連結與運用、舞序教授。	2/8	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具自理 2、限女性
28	中東肚皮舞B(夜)	三	19:00~21:00	陳雅玲	1,500	19	加強肚皮舞技巧及動作練習，舞碼教學，配合音樂韻律節奏練習，熟悉肚皮舞風格。	2/8	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具自理 2、限女性
29	融合風肚皮舞(日)	五	10:00~12:00	邱慧卿	1,500	19	融合現代拉丁風、寶萊塢印度風、熱情南美風等...將肚皮舞注入更多活力及新鮮體驗。輕鬆鬆入門，享受異國風音樂及舞蹈，引領您進入神秘的肚皮舞世界。	2/10	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具自理 2、限女性
30	活力瑜珈A(日)	二、五	10:15~11:15	柯夙娟	1,500	20	前準備體位法、呼吸法到鍛鍊各種瑜珈姿勢以平衡全身各部位機能，並教授洗腸、斷食療法。	2/7	5樓 舞蹈教室	1. 服裝、教具、瑜珈墊自理 2. 限女性
31	活力瑜珈B(夜)	一、四	18:30~19:30	李美琳	1,500	19	藉由瑜珈的體位法與呼吸法中釋放心靈的壓力及身體肌肉的緊繃。在身、心調和之時，就會表現出自然的喜悅身心的平衡感受身、心、靈的提升與結合。	2/6	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、男女兼收
★32	美體瑜珈(夜)	一、五	20:00~21:00	潘欣怡	1,500	19	融合瑜珈、彼拉提斯、太極導引及塑身球、彈力帶，注重肌肉伸展和呼吸結合，主要訓練人體核心肌群，不但可增強肌力，還能讓身材線條會更加修長美麗。	2/6	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、男女兼收
33	動力瑜珈(夜)	二	18:30~20:30	柯夙娟	1,500	19	利用輔助工具強化肌耐力，呈現較多的動態項目，加強體能及肌力的訓練，讓瑜珈呈現更多元化的運動，並教授養身洗腸法。	2/7	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、男女兼收
34	塑身瑜珈(夜)	三	19:10~21:10	柯夙娟	1,500	20	加強局部雕塑，想瘦那裡就瘦那裡，讓身體線條更明顯，並教授養身洗腸法。	2/8	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、男女兼收
35	瑜珈A(日)	一、四	10:30~11:30	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	2/6	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性
36	瑜珈B(日)	二、五	09:00~10:00	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	2/7	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性
37	瑜珈C(夜)	二、五	18:00~19:00	王雪珍	1,500	20	教導從瑜珈體位法，伸展動作並配合呼吸法來促進新陳代謝，強化體內機能活絡筋骨。	2/7	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性
38	瑜珈D(日)	六	09:30~11:30	林紗絹	1,500	20	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進進流筋活骨。	2/11	4樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性
39	瑜珈E(夜)	一	19:10~21:10	林紗絹	1,500	20	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進進流筋活骨。	2/6	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性
40	瑜珈F(夜)	一、三	18:00~19:00	林紗絹	1,500	20	瑜珈體位法、教導六類六型瑜珈姿勢，使身體伸展跟收縮促進進流筋活骨。	2/6	5樓 舞蹈教室	1、服裝、教具、瑜珈墊自理 2、限女性

※ 本簡章若有未盡事宜，仍以網站上公告為準。