

高雄市立社會教育館  
「親子食安教育養成坊：食在安心·樂活蔬食」

課程表：

場次	主題	日期&時間	內容簡介	講師
1	吃出健康與活力	105.06.17 19:30-21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身體的健康</li> <li>● 環境的健康</li> <li>● 心靈的健康</li> </ul>	劉貴雲
2	誠食味～真食安	105.06.24 19:30-21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 何謂誠食味</li> <li>● 誠食味的價值</li> <li>● 以消費力支持誠食</li> </ul>	羅素蘭
3	食物旅行記-碳足跡	105.07.01 19:30-21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 飲食對環境的影響～從一份漢堡的生命週期談碳足跡</li> <li>● 如何輕鬆減碳</li> </ul>	翁 霓
4	一把菜的誕生	105.07.08 19:30-21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一把菜的選擇：有機 vs 慣行</li> <li>● 一把菜的誕生</li> <li>● 悉心生產、良心銷售、安心消費～共存共榮</li> <li>● 有機標章的辨識</li> <li>● 一把有機菜的價值</li> </ul>	宋淑雲
5	無情荒地有情天	105.07.15 19:30-21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有機農場的經營</li> <li>● 慣行農法的貧瘠土地如何恢復生機</li> <li>● 有機農場故事多</li> </ul>	陳明泉
6	拯救地球行動	105.07.22 19:30-21:30	從有機農場到環保行動	鄭蕙玲

館址：高雄市小港區學府路115號 網址：[www.kmseh.gov.tw](http://www.kmseh.gov.tw) 洽詢電話：  
(07)803-4473 · 973-5360轉212周先生