

2019/7/15

親子DIY鮮果凍 消暑又增感情 - 中華日報新聞網

中華日報臉書專頁 玩食本舖 航運電子報 中華旅行社

中華日報 新聞網
China Daily News

找新聞

一天一包，保持順暢生活
三得利健益

順暢有感黃金配方，不擔心
包「比菲德氏菌+乳寡糖」
清爽暢快

首頁 > 縣市新聞 > 南部綜合

每日導覽

台南新聞

縣市新聞

全國新聞

健康生活

影視文化

中華副刊

民生消費

美食專欄

旅遊資訊

社論

每日談

台南產消

台南萬象

台南文教

社會百態

體育新聞

彩繪人生

車壇大小事

校園廣角鏡

台南好吃

台南好買

台南好玩

中華學園

房產專刊

宗教巡禮

親子DIY鮮果凍 消暑又增感情

記者王正平／高雄報導
2019-07-13

分享 0

分享 0

高雄市立社教館十三日舉辦「營養一百分涼夏聖品—鮮果凍」活動，教親子們合作DIY消暑美食，讓親子們一起學習，增進親子間互動情感。

負責指導的三信家商專業餐飲科老師林蕙招指出，在酷熱的天氣，利用台灣盛產的食材水果，親子動手做新鮮鮮果凍，晶瑩剔透中帶著實在的果肉，每一口都是新鮮和健康，鮮果凍不只讓人吃得開心又營養百分百，是老少咸宜的點心。

林蕙招為讓親子們跟著一起動手做，以分解動作示範各階段的細部流程，受到她活潑教學，加上志工們的熱心協助，歷時一二〇分鐘的「營養一百分涼夏聖品—鮮果凍」活動，在親子們體驗DIY的樂趣後圓滿落幕。

社教館表示，近來食安問題層出不窮，飲食用餐讓人食不安心，如何讓家人吃到天然口感與健康的食物，更是首要之務，當日活動簡單的製作方式讓大人小孩皆可學習，過程中不但可增進親子間互動，並培養更多的小朋友及家長們對中華傳統美食產生興趣。

←上一則新聞
佳佐社區鳳梨做豆醬 入菜超對味

下一則新聞→
高雄市地政事務所主任大調整

8.6折

NT\$4,290

價格以網站訊息為

NT\$4,990
NT\$4,290

價格以網站訊息為

空氣增壓 頂噴淋浴龍 3M F20 擦頭組SP01

NT\$4,290 NT\$4,290

價格

eeWOW.com 新聞網

國際兩岸 | 社會地方 | 府會港區 | 司法警政 | 政治軍聞 | 文教藝文 | 財經產業 | 醫藥環保

Custom Search

搜尋

eeWOW.com新聞

新聞解新

生醫信區

潔淨能源

交通旅遊

商業消費

宗教

Google 提供的廣告

Div家

中庭家

健康營養飲食

重要聲明: 以下內容不代表本站立場, 均由使用者或記者即時上載資料, 專業記者歡迎來信加入k0910717090@hotmail.com.

營養一百分涼夏聖品-鮮果凍

中部游溪首屆-日月潭戶外活動-Explore your mind.

台中、南投、苗栗游溪 / 教育部合格教生員 / 合法立案 / 頂級裝備 / 可開
X 立即一發展 sunmoonexploration.com

開啟

2019年07月13日

註冊本新聞

打印

【記者丁上/報導】夏季炎熱、酷暑難耐, 來碗自己做的鮮果凍, 避開油膩、鹹口的菜餚, 健康又美味! 高雄市立社會教育館於13日(六)在該館中庭舉辦一場「營養一百分涼夏聖品-鮮果凍」活動, 教親子們合作DIY消暑美食, 民眾參與相當踴躍, 場面熱鬧滾滾!

在酷熱的天氣, 利用台灣盛產的食材水果, 親子一起動手DIY新鮮果凍, 晶瑩剔透中帶著實在的果肉, 每一口都是新鮮和健康, 鮮果凍不只讓您吃得開心又為您的營養百分百的攝取, 老少咸宜的飯後, 下午茶可口點心, 令人回味! 藉由親子一起動手鮮果凍, 讓親子們一起學習, 增進親子間互動情感。

當天的活動, 主辦單位特別聘請三信家商專業餐飲科林憲昭老師蒞臨指導, 為了讓現場參與的親子們都能跟著一起動手做, 適貼的林老師以分解動作之方式示範各階段的細節流程, 受到林憲昭的活潑教學及志工們的熱心協助親子們互動熱絡, 歷時120分鐘的「營養一百分涼夏聖品-鮮果凍」活動, 就在親子們均體驗到DIY的樂趣後圓滿落幕。



活動中, 同時宣導暑期青春專案, 讓小朋友了解吸毒的可怕, 並且反霸凌、幫派、暴力及援交, 而暑假期間經常發生學生玩水溺斃等社會事件, 該館提醒大家要有正確玩水的觀念, 給現場大小朋友們上了寶貴的一課。

主辦單位社教館表示, 近來食安問題層出不窮, 飲食用餐讓人食不安心, 如何讓家人吃到天然口感與健康的食物, 更是首要之務, 當日活動簡單的製作方式讓大人小孩皆可學習, 過程中不但可增進親子間互動, 也可讓好的健康飲食文化普遍盛行於每個家庭, 培養更多的小朋友及家長們對中華傳統美食產生興趣, 承啟傳薪以達到寓教於樂的效益。



推廣陽光社區 台南市積極創新做法

100%太陽能動力豪華觀光遊艇首度展示

縣議員吳亮慶促縣府發展太陽能發電

枋寮鄉番仔港魚塭發表浮力型太陽光電示範

「±2°C」紀錄片屏東首映並舉行座談

養水種電計畫發電部分收入做國土復育基金

上幾篇提要

第30屆凱旋三十凱旋勇士大會師

青春專案強勢掃蕩 打擊犯罪絕無法律假期

老翁喝太丈倒臥路邊 風警關心並協助就醫



插畫家劇馬力、紀實攝影師Ryan Libre

繳健保費用「LINE Pay 一卡通帳戶」最高回饋7%

Google 提供的廣告

健康營養飲食

兒童教育

兒童醫療

搜尋

Google

目標搜尋

發表網址: <http://www.eewow.com/2019/07/13-33338.htm> 文章應用

Digital earth protection 建議使用IE 5.0 以上, 解析 1024x768 瀏覽最佳 | eewow重要聲明

| 府會港區 | 司法警政 | 政治軍聞 | 文教藝文 | 財經產業 | 醫藥環保 | 交通旅遊 | 生活消費 | 社會地方 | 國際兩岸 | 生活百科 | 旅遊景點 | 體育相關 | 不可思議 |

2019/7/15

高市社教館邀三信家商餐飲科師林蕙招 示範教作百名親子清涼鮮果凍

營業項目 廣告刊登 特派/記者/部落客 購物專區



最新新聞

鮮新聞~

鮮美食

影音專區

人物誌

文青論壇

好康優惠

鮮來購

電子報

站內搜尋...

搜尋

高市社教館邀三信家商餐飲科師林蕙招 示範教作百名親子清涼鮮果凍

2019/7/13 下午 03:31:00 記者:高培德 Viewed:53

高市社教館7月13日辦理「營養一百分涼夏聖品~鮮果凍」活動，邀請三信家商專業餐飲科教師林蕙招示範教做在場近100名親子手作鮮果凍，配合活動，警方也同步宣導反霸凌、組織幫派、家暴及援交等預防犯罪，並提醒學童暑假遠離危險水域，確保自身安全。社教館表示，手作活動簡單易學，期盼藉此增進親子互動情誼，並推廣健康飲食文化。圖／社教館提供、文／高培德



影音



2019/7/15

高市社教館邀三信家商餐飲科師林蕙招 示範教作百名親子清涼鮮果凍



鮮週報166期小

鮮週報第167期



熱門關鍵字

市政 (1307)

綜合 (6190)

文教 (2050)

警消 (104)

政治 (52)

健康 (139)



<https://freshweekly.tw/?pn=vw&id=n1jquhf2580q>

2/5