



社教館辦花式水果吐司製作 親子享受創作樂

【記者陳雲萍高雄報導】高雄市立社會教育館在中庭舉辦「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口的

花式水果吐司，健康又營養！

可隨自己喜好的水果和果醬，

搭配漂亮的水果色彩、創意的

造型，輕鬆做出美味的甜點，

最重要的是能攝取到成長所需

要的水果營養。活動邀請高雄

市一信家商餐飲管理科中餐教

師林蕙招現場指導。外號「小

甜甜老師」的林蕙招，擁有

30多年教學經驗，善以輕鬆的

步驟將簡單的食材轉化為一道

道美食活動中，大小朋友了解做法後，即竭盡所能，發

揮創意，想像力與爸媽同心合力做出色彩繽紛又健康好

吃的花式水果吐司。在品嚐自己親手料理的成果時，享

受自己動手做食物的成就感。

小朋友在活動中玩得不亦樂乎，最重要的是讓孩子在

成長的過程中留下美好的回憶。就讀中鋼幼兒園的蘇家

嫻，則是在製作過程中，已迫不及待品嚐新鮮水果，更

在媽媽協助完成美食後，還意猶未竟的取出吐司，想繼

續製作下一份花式水果吐司！

社教館表示，自己做水果吐司可以控制食材的新鮮度

及質感，藉由親子一起動手DIY做自己喜欢吃的吐司，既

能增進親子關係，又能讓孩童從小培養美食創作能力與

體驗掌廚樂趣。

花式水果吐司 可口營養

【記者李三輪／高雄報導】台灣一年四季，水果豐收，來點不一樣的的水果品嚐！高雄市立社教館昨天在該館中庭舉辦一場「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口的花式水果吐司，健康又營養！可隨自己喜好的水果和果醬，搭配漂亮的水果色彩、創意的造型，輕鬆做出美味的甜點，最重要的是能攝取到成長所需要的水果營養，美味滿分、營養也滿分！本次活動，民眾參與相當踴躍參與，場面熱鬧滾滾。

活動邀請三信家商餐飲管理科中餐教師林蕙招擔任指導講師，林蕙招老師仔細講解步驟，先將各種水果切片，吐司切去四邊，並抹上喜愛的抹醬，接下來是

發揮即興創意擺放新鮮水果，並鼓勵大家憑喜好或隨興的擺放水果，講述各種排法特色，就像拼貼或拼布的感覺，最後將層疊好的吐司對切後，美味的花式水果吐司即完成。

就讀青山國小三年級的劉芳瑜，在媽媽的細心指導下，非常認真的塗抹醬料及擺置水果，且完成後還開心的與媽媽歡呼拍手，非常滿意本次美食DIY成果，另外就讀中鋼幼兒園的蘇家嫻，則是在製作過程中，已迫不及待品嚐新鮮水果，更在媽媽協助完成美食後，還意猶未竟的取出吐司，想繼續製作下一份花式水果吐司。

2019/11/11

花式水果吐司活動 高市社教館中庭登場 - 生活照片 - PChome 新聞

PChome 新聞

Q | APP | PChome | 說明 | (登入)

首頁 政治 社會 財經 科技 國際 大陸 健康 娛樂 體育 生活 消費 雙11 旅遊 房產 雜誌 星座 汽車 政府 時尚



Nissan Leaf不只有高續航

Nissan Leaf的續航里程似乎顯得不敷使用

car.pchome.com.tw



最後警報-氣候變化低海拔地區危險

全世界有3351個城市是10公尺下低海拔，50%以上在亞洲，那些城市中

www.pchome.com.tw

快訊 即時 07:39 12強／江少慶今先發戰墨西哥 中華隊超級輪打頭陣

2019/11/11 8:31:10

新聞 生活

2019-11-09 18:09:13

花式水果吐司活動 高市社教館中庭登場

台灣一年四季，水果豐收，來點不一樣的水果品嚐！高雄市社教館今(9)日在該館中庭舉辦一場「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口的花式水果吐司，健康又營養！可隨自己喜好的水果和果醬，搭配漂亮的水果色彩、創意的造型，輕鬆做出美味的甜點，最重要的是能攝取到成長所需要的水果營養，美味滿分、營養也滿分！本次活動，民眾參與相當踴躍參與，場面熱鬧滾滾！

當日活動邀請高雄市三信家商餐飲管理科中餐教師-林蕙招擔任指導講師，擁有20多年教學經驗，善以輕鬆的步驟將簡單的食材轉化為一道道美食，老師仔細講解步驟，先將各種水果切片，吐司切去四邊，並抹上喜愛的抹醬，接下來是發揮即興創意擺放新鮮水果，並鼓勵大家憑喜好或隨興的擺放水果，講述各種排法特色，就像拼貼或拼布的感覺，最後將層疊好的吐司對切後，美味的花式水果吐司即完成。

活動中，大小朋友了解做法後，即竭盡所能，發揮創意、想像力與爸媽同心合力做出色彩繽紛又健康好吃的花式水果吐司。在品嚐自己親手料理的成果時，享受自己動手做食物的成就感。小朋友在活動中玩得不亦樂乎，最重要的是讓孩子在成長的過程中留下美好的回憶。

社教館表示，自己做水果吐司可以控制食材的新鮮度及質感，更重要的是不添加任何防腐劑。只要新鮮水果，吃起來香甜可口，饒有風味，且熱量低零負擔，是一種方便的營養美味輕食料理。藉由親子一起動手DIY做自己喜歡的吐司，既能增進親子關係，又能讓孩童從小培養美食創作能力與體驗掌廚樂趣，學習如何把簡單食材變成可口的美食，鼓勵親子共同親手製作美食，做的開心，吃的放心，同時減少外食次數，健康與美食兼顧。讓親子們一起學習，增進親子間互動情感，進而達到社教延伸功能。

今日天氣 空氣品質 今日運勢 樂透開獎

今11日嘉義市受東北季風影響為晴時...

高雄市 週二 27° / 18°
24° 27° / 18°
週三 27° / 19°

焦點 南方澳跨港大橋發生坍塌

專題 香港10/5起執行禁蒙面法

隱藏版雙11開箱
信用卡準備好 錯過這次等明年

加權 11579.54 ▼-27.02 輸入代碼
統 一 73.00 ▼-1.40 群 創 6.97 ▼-0.05

2019.
臺中市在地化長照服務短片製作競賽
長照在地化你我最受惠
最高獎金10萬元
校園組入圍3000元
徵件時間/10/29~11/29
主辦單位/ 臺中市及府衛生局

HOT 人氣新聞 大選新聞

- 雙11熱／大陸消費者口味在變 更...
- 沒想到也能舒緩眼疲勞？莓果...
- 迎向健康 走出宜蘭好生活健走活動
- 名家論壇》網路溫度計／韓國瑜...
- 台灣首座核電防震級錄住宅 Disc...

2019/11/11

花式水果吐司活動 高市社教館中庭登場 - 生活照片 - PChome 新聞

PChome 新聞

Q | APP | PChome | 說明 | (登入)

首頁 政治 社會 財經 科技 國際 大陸 健康 娛樂 體育 生活 消費 雙11 旅遊 房產 雜誌 星座 汽車 政府 時尚



台灣一年四季，水果豐收，來點不一樣的水果品嚐！高雄市社教館今(9)日在該館中庭舉辦一場「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口、健康又營養！可隨自己喜好的水果和果醬，搭配漂亮的...[\(詳全文\)](#)

網路聲量瞬息萬變，網軍到底怎麼操作
2018年我們見證了網路力量有多大，
2018年10月以後，韓流如何席捲



新聞排行

名人榜

1



韓國瑜

中華民國政治人物，2018年5月21日，韓國瑜接受中國國民黨提名，投入2018

[更多名人](#)

2



蔡英文

3



蘇貞昌



NEW

最新新聞

熱門影音新聞

- 各地多雲到晴早晚偏涼 淡水清晨...
- 東海大學攜手科博館火星任務4...
- 【嘉義市】-今11日嘉義市受東北...
- 房市／新店租金漲得驚人 電梯大...
- 【嘉義縣】-今11日嘉義縣受東北...

2019/11/11

花式水果吐司活動 高市社教館中庭登場 - Yahoo奇摩新聞

[首頁](#)
[信箱](#)
[新聞](#)
[股市](#)
[氣象](#)
[運動](#)
[Yahoo TV](#)
[App 下載](#)
[購物中心](#)
[商城](#)
[拍賣](#)
[更多](#)

Search

搜尋新聞

搜尋網頁



信箱

熱門話題：米砂 孫安佐 張善政是好漢 今彩539樂透號碼 大肚山火燒山 薄外套 12強戰績

[首頁](#)
[政治](#)
[論壇](#)
[財經](#)
[娛樂](#)
[運動](#)
[社會地方](#)
[國際](#)
[生活](#)
[健康](#)
[科技](#)
[天氣](#)
[影音](#)
[2020大選](#)
[雙11開跑](#)
[金馬影展](#)



花式水果吐司活動 高市社教館中庭登場

台灣好報 | 117 人追蹤 [追蹤](#)
王愛玲／高雄 2019年11月9日 上午8:00

[留言](#)
[LINE](#)
[f](#)
[信箱](#)

台灣一年四季，水果豐收，來點不一樣的水果品嚐！高雄市社教館今(9)日在該館中庭舉辦一場「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口的花式水果吐司，健康又營養！可隨自己喜好的水果和果醬，搭配漂亮的水果色彩、創意的造型，輕鬆做出美味的甜點，最重要的是能攝取到成長所需要的水果營養，美味滿分、營養也滿分！本次活動，民眾參與相當踴躍參與，場面熱鬧滾滾！

當日活動邀請高雄市三信家商餐飲管理科中餐教師-林蕙招擔任指導講師，擁有20多年教學經驗，善以輕鬆的步驟將簡單的食材轉化為一道道美食，老師仔細講解步驟，先將各種水果切片，吐司切去四邊，並抹上喜愛的抹醬，接下來是發揮即興創意擺放新鮮水果，並鼓勵大家憑喜好或隨興的擺放水果，講述各種排法特色，就像拼貼或拼布的感覺，最後將層疊好的吐司對切後，美味的花式水果吐司即完成。

活動中，大小朋友了解做法後，即竭盡所能，發揮創意、想像力與爸媽同心合力做出色彩繽紛又健康好吃的花式水果吐司。在品嚐自己親手料理的成果時，享受自己動手做食物的成就感。小朋友在活動中玩得亦不樂乎，最重要的是讓孩子在成長的過程中留下美好的回憶。

社教館表示，自己做水果吐司可以控制食材的新鮮度及質感，更重要的是不添加任何防腐劑。只要新鮮水果，吃起來香甜可口，饒有風味，且熱量低零負擔，是一種方便的營養美味輕食料理。藉由親子一起動手DIY做自己喜歡的吐司，既能增進親子關係，又能讓孩童從小培養美食創作能力與體驗掌廚樂趣，學習如何把簡單食材變成可口的美食，鼓勵親子共同親手製作美食，做的開心，吃的放心，同時減少外食次數，健康與美食兼顧。讓親子們一起學習，增進親子間互動情感，進而達到社教延伸功能。

yahoo! 購物中心 / 11.11 \$1 押寶 人氣商品帶回家

[LINE](#)
[f](#)
[信箱](#)

相關內容



為顧癌末妻...8旬翁違規擺攤 動不聽！拿鐮刀砍警
EBC東森新聞



高雄5大明星水果 行銷國際
中時電子報



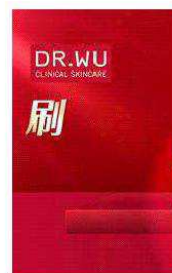
沒想到也能舒緩眼疲勞？莓果家族營養大解密
健康醫療網



維生素C和蝦一起吃會中毒？柑橘類水果6大謠言解析
新頭殼



<https://tw.news.yahoo.com/花式水果吐司活動-高市社教館中庭登場-000000050.html>



新聞頭條

- 李顯龍：台灣拚博精神
- 傳早確定轉張配 出線
- 「認為不會出事」動
- 訂餐過當 傻眼直呼要
- 還有事沒做完「帶著
- 一出家門被尾隨 被砍
- 馬唯中懷孕了 馬英九
- 40人去熱炒店 只點16

你可能還想看



娛樂透視 | 金馬獎台
湯湘竹行走錄音天地3
鏡週刊影音



原來【蜂王乳】用擦的 傻傻以為只能吃吃的
OZIO蜂王乳凝露 廣告



2019/11/11



捷運 文教 美食 旅遊 新聞



• [Home](#)



[Home](#) » [教育新聞](#)

20191109 高雄市立社會教育館-花式水果吐司

Submitted by [連行](#) on 2019/11/09 - 16:56:36 [No Comment](#)

(圖由高雄市立社會教育館提供)



台灣一年四季，水果豐收，來點不一樣的水果品嚐！高雄市立社會教育館於108年11月9日在該館中庭舉辦一場「花式水果吐司」活動，教民眾做一款繽紛可口、健康又營養！可隨自己喜好的水果和果醬，搭配漂亮的水果色彩、創意的造型，輕鬆做出美味的甜點，最重要的是能攝取到成長所需要的水果營養，美味滿分、營養也滿分！本次活動，民眾參與相當踴躍參與，場面熱鬧滾滾！

當日活動特別邀請高雄市三信家商餐飲管理科中餐教師-林蕙招擔任指導講師，身穿紅衣、束雙髮髻、笑容及活力滿滿就是她的招牌，外號「小甜甜老師」的林蕙招老師，擁有20多年教學經驗，善以輕鬆的步驟將簡單的食材轉化為一道道美食。

老師首先講解準備的材料有：吐司、當季新鮮水果(奇異果、蘋果、水蜜桃...等)，以及各式抹醬(卡士達、美乃滋、千島醬...等)，建議在家也可搭配巧克力醬、花生醬及奶油，讓吐司口感更為豐富有層次！

再來老師仔細講解步驟，先將各種水果切片，吐司切去四邊，並抹上喜愛的抹醬，接下來是發揮即興創意擺放新鮮水果，並鼓勵大家憑喜好或隨興的擺放水果，講述各種排法特色，就像拼貼或拼布的感覺，最後將層疊好的吐司對切後，美味的花式水果吐司即完成。

活動中，大小朋友了解做法後，即竭盡所能，發揮創意、想像力與爸媽同心合力做出色彩繽紛又健康好吃的花式水果吐司。在品嚐自己親手料理的成果時，享受自己動手做食物的成就感。小朋友在活動中玩得不亦樂乎，最重要的是讓孩子在成長的過程中留下美好的回憶。

就讀青山國小3年級的劉芳瑜，在媽媽的細心指導下，非常認真的塗抹醬料及擺置水果，且完成後還開心的與媽媽歡呼拍手，非常滿意本次美食DIY成果，另外就讀中鋼幼兒園的蘇家嫻，則是在製作過程中，已迫不及待品嚐新鮮水果，更在媽媽協助完成美食後，還意猶未竟的取出吐司，想繼續製作下一份花式水果吐司！

兩位小朋友來自不同家庭，因常來參加該館的親子活動而認識，本次參加活動像是一場朋友歡聚，共享一場溫馨又特別的假日歡樂時光！

社教館表示，自己做水果吐司可以控制食材的新鮮度及質感，更重要的是不添加任何防腐劑。只要新鮮水果，吃起來香甜可口，饒有風味，且熱量低零負擔，是一種方便的營養美味輕食料理。藉由親子一起動手DIY做自己喜歡的吐司，既能增進親子關係，又能讓孩童從小培養美食創作能力與體驗掌廚樂趣，學習如何把簡單食材變成可口的美食，鼓勵親子共同親手製作美食，做的開心，吃的放心，同時減少外食次數，健康與美食兼顧。讓親子們一起學習，增進親子間互動情感，進而達到社教延伸功能。

Popularity: unranked [2]

SHARE THIS POST

營業項目 廣告刊登 特派/記者/部落客 購物專區



最新新聞 鮮新聞 鮮美食 影音專區 人物誌 文青論壇 好康優惠

鮮來購 電子報

站內搜尋...

搜尋

高市社教館力邀三信家商教師 林蕙招 示範教作親子花式水果 吐司

2019/11/9 下午 04:57:00 記者:高培德 Viewed:71

高市社教館11月9日辦理「花式水果吐司」活動，邀請三信家商餐飲管理科中餐教師林蕙招指導親子利用吐司、奇異果、蘋果、水蜜桃、卡士達、美乃滋、千島醬等材料，製作美味可口水果吐司，她也建議可搭配塗抹巧克力醬、花生醬、奶油等增添風味，青山國小三年級學生劉芳瑜與母親專注塗醬及裝飾水果，完成後兩人開心歡呼鼓掌，中鋼幼兒園童蘇家嫻與母親一起參與，完成作品後還意猶未盡想再作一份。社教館表示，期盼藉由活動，鼓勵親子動手實作，增進互動情感，也培養下廚興趣，為生活增添樂趣。圖／社教館提供、文／高培德



影音

鮮週報第1...



高市社教館力邀三信家商教師林蕙招 示範教作親子花式水果吐司

Page 2 of 5



讀者互動

