



高雄市立社會教育館教館綠茵讀書會簡介

歷史：1997 年 9 月社教館配合教育部為「推展終身教育，邁向社會學習」的主張招募成立心靈成長讀書會，成立 A、B、C 三班，B、C 為假日班，A 為平日班，並聘請老師帶領，而『綠茵』是由 A 班延伸而來的，初期原名『拓荒者』。1999 年 5 月因經費短缺，改為自給自足方式，以成員輪流導讀、共同分享討論為主，因有鑒於學員流動率大，為求穩定發展，而以投票表決定名『綠茵讀書會』延續至今。

特色：參加的成員是以社區喜愛閱讀的婦女朋友為主，定期研讀好書，以分享方式，加強組織表達能力；以討論方式，激盪思考判斷能力。期能勇於表達自我、不畏懼溝通、開放心胸、容納異己，養成讀書好習慣、擴充知識領域達到自我成長。

閱讀方式：學員輪流導讀、紀錄，讀書會課程內容為

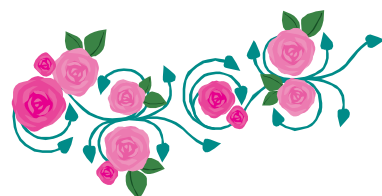
主活動：研讀書本、討論、分享、生活經驗分享、電影欣賞、輕鬆小品、讀書心得報告。

副活動：會務報告、專題演講、專業分享、社會活動、參觀活動、郊外聯誼、慶生聚會、跳蚤市場。

成員情感：學員的情感因參加讀書會，由原本的陌生到現在的熟悉，情比姊妹深。來自不同的成長背景但擁有相同的目標~讀好書、交益友，「溫馨感動」是『綠茵』的代名詞。在課程進行中，隨著研讀的內容有笑聲、有淚水，更有學員把上讀書會當成一禮拜中最重要的事情，捨不得缺席。

進行模式：『綠茵』的帶領模式，為團體領導，有完善的組織架構，會長以下設有、活動組、文宣組、總務組、財務組組長各一人，各司其職，共同完成活動的策劃及執行。經由讀書會的組織與實務分工讓成員學習到，人人有事做、事事有人做及因服務而感受到成長的喜悅。一群有共同理想和目標的夥伴，一起參與共事，是維持一個團體永續經營的動力。

未來期許：『綠茵』十週年了，對一個讀書會來說，能經營十年仍屹立不搖是一件很不容易的事，要在傳承與創新之間，激起學員的學習火花，是一項很重要的課題。不能一成不變要有新意，並且要能跳脫以往學員對讀書會的刻板印象。期待在輕鬆、活潑、知性與感性的氣氛中學習成長，並與時代的脈動緊密結合，提供心靈滋長的養分，是未來『綠茵』要走的方向，也是我們努力堅持的目標。



館長的話

邁過 10 週年的綠茵讀書會，不僅未現疲態，而且更加生氣蓬勃，在現任連會長領導之下，除了傳統閱讀，更增添了專題講座、電影欣賞、跳蚤市場、觀摩交流與弱勢關懷等多元活動，讓社教館四樓成教教室，在每個星期三早上總是充滿著知性、感性與歡笑。

在過去的一年，社教館在推廣終身學習領域上，一直不遺餘力，教育推廣班、講座、市民書報閱覽方面，均秉持傳統良好績效，深受市民肯定，加上讀書會的多元經營成果，使得社教館的終身學習成果豐碩，獲得高雄市政府肯定，榮獲高雄市終身學習推廣績優單位，這份榮譽，應與所有同仁與綠茵讀書會會員們一起分享。

未來，社教館將持續支持讀書會，給予更多元的發揮空間，也期待綠茵讀書會連會長及所有會員，持續參與會務，吸引更多人參與，讓綠茵能更加活絡茁壯。



館長 謝三輝

98.01.07

會長的話~生命中無悔的選擇

『如果真有來生，你會是我再一次的選擇』這是一句情人之間，相約廝守的動人話語，但也是我對『綠茵』的真情告白。

進入『綠茵』這個溫馨的園地，今年我已邁向第四個年頭。當初對『綠茵』的一切都充滿著新鮮與好奇，而現在的『綠茵』感覺是如此的親切與熟悉。看著昔日同期參與的姊妹，從原本的青澀靦腆模樣，到今日成熟積極的應對態度。由旁觀到投入、由學員到幹部，這一切的轉變，我看在眼裡感動在心底。一路走來就是因為有大家的努力與用心，才能讓『綠茵』有了不同的多樣風貌。

很多人對讀書會的刻板印象，是停留在書本的閱讀，全然不知，原來讀書會也可以是多元及有趣味的。不同於過往，近年來在讀書會的課程中加入了專題講座、才藝教學、文化之旅、跳蚤市場、親子旅遊、主題週年慶、讀書會參訪講座等等…活潑豐富的內容，讓每個參與的成員總是驚喜連連，更因為全體綠茵夥伴們的努力及社教館的全力支持，活動還多次刊登上報。

感謝社教館提供『綠茵』如此完善的場地，讓我們在此閱讀分享。更要感謝的是謝館長的大力支持，在這裡沒有一個讀書會能像『綠茵』這樣幸運。因為，『綠茵』重要的活動，館長都能撥空蒞臨參加。對綠茵夥伴們來說，這是最大的鼓勵與肯定。

感謝沈秘書，雖然有多場的活動，因事無法參與，但深深感受到他的熱忱與關心。感謝淑蘭組長，『綠茵』活動這麼多，總是讓她費心了。對了，還有一位不要忘了要感謝的，當然就是我們辛苦的承辦員~敬先，小小身影但是嗓門還不小，熱心又負責。今年她就要畢業了轉任其他業務，接任的是笑容可掬的帥哥~永利。

要當一個團體中稱職的領導人，真的是一件不容易的事。我一直抱持著學習的態度~『從做中學，學中做』，不只向內自我充實，更要把學習的觸角往外延伸擴展。所以積極的參與好口碑的團體，吸取經驗與經營模式，藉由交流及觀摩，期盼能帶給『綠茵』不一樣的內涵與資源，更豐富學員的學習及成長。這是我努力的目標，更希望是大家要一起認真達成的理想。

生命中總會有許多的人、事、物是令人感動的，綠茵姊妹們的融洽情感及大家的凝聚力，是讓我對『綠茵』難捨的原因，這份使命感也是支撐我一直堅持下去的力量。雖然辛苦、雖然壓力大、雖然內心也曾有煎熬、雖然衣帶也漸寬……但終不悔。

『如果重新再來，綠茵會是你再一次的選擇嗎？』~是的，因為『綠茵讀書會』是我生命中無悔的選擇。



秀敏 肺腑之言
獻給我親愛的綠茵夥伴
98.01.11

人生沒有彩排

閱讀心得



連秀敏 97.08.07

作者介紹：

曾小歌，資深媒體工作者。

是一個注重生活質感的人，愛看電影、喜歡閱讀人，去感受人生、了解人生。喜歡旅行、愛過自由自在不受約束的生活。追求完美，但不苛求別人，融入世俗中，但不隨波逐流。快樂的做自己，自信、自助，人生態度積極、樂觀。

人生像什麼？有人說像一杯白開水，想要怎樣的滋味，酸、甜、苦、辣自己添加。人生像什麼？也有人說，人生像一齣戲，戲可以有彩排，但人生不能從來。我說，人生像是一張空白的畫布，而每個人都是藝術家。人生的題材、人生的色彩，是風景畫、人物畫或是抽象畫，自己決定、自己揮灑。

『不在乎天長地久；只在乎曾經擁有』，這是一句廣告詞，非常貼切的傳達一種生命的歷程。人的一生中，最大的快樂，不是在佔有什麼，而在於追求的過程中那份心靈的感受。剛失去的、得不到的，雖說是一種遺憾，但無法強求。人生幾何，別把時間浪費在不可能的事物上，該珍惜的、該把握的，是當下所擁有的。

有人一生順遂、平步青雲；有人一生艱辛、困苦潦倒，是命？還是運？遭遇到逆境，如果都能以積極、樂觀的態度去面對，那麼一切的困難，都不是問題。原來人生的境遇，如意與不如意都在思想的一瞬間，快樂是一生，痛苦也是一輩子。態度決定命運！

人生中的挫折，正是要提醒自己，停下腳步檢視自己、調整自己的步伐，人生中還有很多的事物是被我們所忽略的。以正面的態度去感受生命中的美好！你將會發現所有的時光，都是生命中最好的時光。

在人生的舞台上，每個人都正在扮演著不同的角色。有句話說「看戲的是傻子；演戲的是瘋子」看戲的人，會隨著劇情的演變，情緒也跟著起伏變化。演戲的人將自己完全投身於角色中，嚐盡人生百態，置身其中渾然忘我。

在舞台中，你我有時扮演的是傻子、有時扮演的是瘋子，有時是愚蠢的、有時是瘋狂的。然而我們面對現實生活的態度，該是理智的？是感性的？是真實的？還是虛假的？如何在這之中取得平衡點，那就是一種人生智慧了。

喜見綠茵 10 年慶

陳琬珍



一通熱情的邀約電話，是現任讀書會會長秀敏打來，在綠茵讀書會十週年的歡慶會，以曾任歷屆會長的身份應邀回到這個讀書會，雖未謀面的兩人卻在電話中相談甚歡，有感於會長的用心及盛情難卻下允諾赴約前往。

再次踏進這個場地，與一些久未見面的好朋友寒暄，顯然自己因為工作忙碌而未常常聯繫已非藉口，大家的熱情與關心之情未減，甚至成員中已經有人更躍升為「阿嬤」級的家庭榮耀，肩負著不同的人生階段，心中也為她們感到欣慰。

回想每個星期三的上午，一群藉由書籍的共讀，來自不同家庭及生活背景的姐妹，共同分享著不同的生活體驗及寶貴的人生歷練，有些人一路平順的走來堪稱幸運，有些人曾遭逢世間的試煉而勇敢挺過。

其實，每個人都有一本叫「人生」的書，自己就是這本書的作者，週遭的親朋好友，甚至是毫不相干的市井小民都是書中的角色，如同電影「楚門的世界」般的情節每天上映著，人世間的悲歡離合、人世情的冷暖事故，充斥在你我的氛圍，每個人都是自己幸福園地的園丁，更是電影與書本結局的幕後推手，吸取來自書中的啟示、藉由與人的交流和溝通，這些都是化為人生哲學的原動要素，也是學校未曾教的「社會學」。每個人因感情的互動而成為好姐妹夥伴，更讓姐妹有更多的智慧去揮灑屬於自己的一片彩色天空。

看著大夥盛裝的異國風，不假他人之手精心的設計巧思，可謂風姿綽約，一群多為家庭主婦的熟女，展現了不容小謊的一面，連館長致詞時也頻頻讚許讀書會成立十周年的輝煌成就，讓曾是讀書會一員的我也感到與有榮焉。十年的時光讓可謂懵懂無知的小孩蛻變成少年，十周年慶我履現有一天會再回來的諾言，更如祝賀詞中的心願，感謝每一位曾為綠茵付出的夥伴姐妹，相信有您的參與耕耘，一代一代傳承與突破，期盼這片綠茵更加茁壯，樂見更多的十週年。



綠茵讀書會

參加「綠茵讀書會」

賴麗櫻



只因「愛讀書」一個單純的信念，讓我有機緣踏進「綠茵讀書會」。～一個充滿歡樂又沒有壓力就可以學習成長的「好所在」。

從無到有，由陌生到熟練，在這裡認識多位新朋友，每次上課時間一到就像要赴朋友約似的，可以一起聊天、討論、分享、一起學習成長，得到了不一樣的快樂與收穫，太棒了。

藉著一本書經過導讀、討論與分享，整個課程除了可以訓練自己的閱讀能力之外，更能提升自己的思考力、理解立及表達能力，腦筋有動腦的機會，似乎整個思緒突然間活絡了起來。

猶記第一次的導讀，心中的忐忑可想而知，上課前自己竭盡所能的去找有關資料，盼能在課堂上全力以赴，盡情表達。多虧會長鼓勵，提供經驗與方法及書面資料補充，還有秋鳳熱心引導。在讀書會獻出了我人生旅程的另一場處女秀。更感謝各位好夥伴的熱情參與，期許自己還有更多進步的空間。

莫名其妙的當上活動組長，硬著頭皮帶著惶恐戒慎的心上戰場，就抱著做中學、學中做的態度勇往直前吧！

在上一期期末辦了一場戶外之旅，行程是大略參觀烏松溼地，再到澄清湖野餐，在此誠心感謝雪嬌熱心準備溼地資料又帶我們到目的地。感謝秀娥姐用新準備了豐盛的午餐，更感謝各位夥伴熱情參與，行程雖短，情意卻長，大夥兒都能吃得高興，玩得盡興，為上期課程畫下了一個圓滿的句點。

十週年慶的活動圓滿達成，印證了「綠」草如「茵」是靠每一位夥伴的全力支持，配合及參與，在時間不是很充裕的情況下，每位夥伴帶著羞澀、靦腆又用心的表情認真演出，我們可說是完成了一件「不可能的任務」。在圓滿達成的那一剎那我心中可真是滿懷感啊！各位夥伴再給自己來個愛的鼓勵及掌聲吧！

「綠茵」讓大家在讀書之餘又激發了自己其他的潛能，讓自己的生命在新的嘗試中持續成長，讓自己的心靈在激盪沉澱後人生將更加舒暢，更加喜悅，更加豐富，更加精彩。真誠祝福每一位夥伴，祝福大家。

愛是一種美麗的疼痛

吳惠芬

閱讀心得



『一生中每個疼痛帶來的是～生的快樂、愛的愉悅、重逢的欣喜與康復的歡暢。』為什麼當小寶貝出生的時候，只見小寶貝一個人哭全部的人都圍著他笑呢？大家都用最熱情的心迎接新生命的到來。而當面臨死亡時大家就像躲什麼一樣，避之唯恐不及，這一切似乎都覺得理所當然。

人生並非只有生的喜悅我們還要面對人生最大的傷痛，當我們至愛的親人離開這個世界時，那份椎心刺骨之痛並非用言語所能形容的，若非您也有相同的遭遇否則很難感受，但是再多的不捨與悲痛都不能讓時光倒轉的話，我寧願選擇將不捨、悲痛及思念化為祝福〈需要時間才能做到〉。

「愛」就是“用心”去“接受”、“用心”去“感受”，一個十分簡單的字卻蘊含著相當深厚含意，想想自己這些年來是否真正用心去感受過，在愛他！少罵他～我覺得在當下不要生氣運用智慧來引導孩子是件不容易的事，而對我來說也是有點難度。我總是用自己的角度和想法去判斷事情，在事情發生的同時總是和一般的父母一樣大聲怒吼、出言責罵。這部份是我自己該學習成長的功課，期許自己在這方面能突破進步。



讀書感言~人生沒有彩排

張秀娥



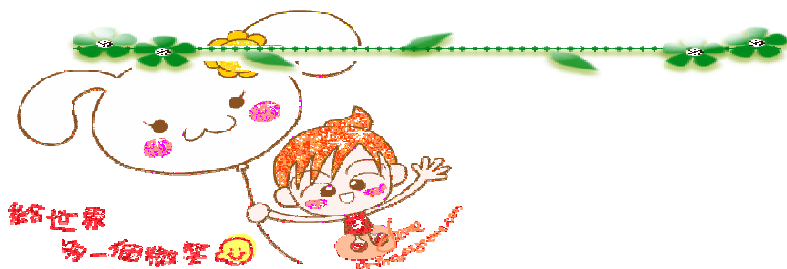
退休至今已兩年多，在職場任職二家公司共四十又二年，從青澀清湯掛麵的學生至如今的老阿嬤，「光陰如梭」是當學生時每每作文時的開場白，電視廣告詞，咻！一下子我已超越一甲子了。

日前和家人一趟曾文水庫渡假，在此夏秋乍涼還暖之際，清晨五點不到既起床我盪漾在叢山峻嶺間，擁抱著青翠的山巒，健步行徑於寬敞的道路、聽蟬鳴鳴叫、看蝸行蛙跳、著實讓我忘卻市井的繁雜瑣事及工作壓力，真讓人浮起樂不思蜀的念頭。

因為我們住宿救國團青年活動中心有各校的學生團體在此辦活動、熱鬧極了，尤其夜晚的營火晚會中的各種精彩調皮的歌舞劇，讓我有感而發「年輕真好」羨慕極了。一般來說年老的人都會記得自己曾經年青，但年青的人却常忘記自己也會年老。看到學生們盡情歡樂我欣慰他們懂得「活在當下」不讓自己青春留白，不要像年輕的我除了讀書還是讀書的書呆子真遜極了！

歲月的腳步是無聲無息的，各種人都有各自的走法，而人生最長的莫過於時間，因為它永無窮盡最短的也莫過於時間，因為我們所有的計畫都來不及完成。有句話說「青春不會重來」因為『人生沒有彩排』正因為如此，所以我們凡事思考後行動要能及時，更要記得短暫的人生旅途中一切一切「選擇永遠比未來努力重要」，因為方向對了即不怕路途遙遠更可讓你依切事半功倍，順水推舟水道渠成。

昨日的種種譬如昨日死今日的種種譬如今日生，無限的過去都以現在為歸宿無限未來也以現在為起點，已屆花甲之年的我生命的剩餘時光不斷地被白天與黑夜啃食，但是只要在我有生之年能把握時間，努力充實自己不斷的學習（含知識、體能）才不會與社會脫節，更不斷地惕勵自己掌握當下一切將變得非常美好共勉之。



綠茵讀書會十週年慶VS蘿蔔絲餅製作

黃美雪



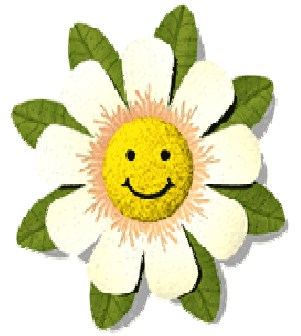
綠茵讀書會十週年慶，秀敏會長熱情的邀約歷屆會長出席。身為第一屆會長，當然參與此次盛會，備受尊重及肯定的感覺真好，感謝秀敏的用心邀約。

會中表演各國民族風情、特色令人激賞，有日本風、英國風…哇！韓國風，太有創意了。服裝完全自創，棒極了！好有巧思！姊妹們賣力演出，可見事前用心準備重視的態度。見到綠茵在秀敏會長的引領下成長茁壯，猶如一家人互助合作不分你我，各個展現實力發揮所長完成此次的盛會，難得的十年綠茵週年慶，實屬不易。未來的綠茵，相信在秀敏會長的用心帶領下，必然出類拔萃。

受邀一堂烘焙課教學，把自己的專長回饋於綠茵讀書會。蘿蔔絲餅製作，從選材、數量、工具、製作方法，在家不斷的檢視，期許製作過程能順利流暢，把所知、所學傾囊相授，教學相長、付出即是收穫。

當天見到姊妹們熱情參與，內心感到喜悅。分組後各組用心學習，每個蘿蔔絲餅充滿愛心、耐心、細心，令人喜愛。雖然在製作過程中出了點小狀況，最後透過團體合作仍圓滿解決，把這次蘿蔔絲餅的製作完成，真是令人雀躍。綠茵姊妹們，妳們會了嗎？學到了嗎？下次可以品嚐妳們的手藝，妳們真是太優秀了！





綠茵讀書會閱讀心得

外婆的龍眼樹

楊素卿



對現代孩子而言，如果你講述小時因一粒小糖球就滿足而躍雀不已，他們認為那簡直是天方夜譚。以致於我常常陷入一種迷思；到底是生長在物資貧乏年代的孩子幸福，還是生長在現代富裕生活的孩子幸福，我真的很迷惘！

葉根譚有一句話：「身安茅房穩，心定菜根香。」我想現代的孩子是很難體會的。

在享受外婆龍眼的同時我思念外婆，外婆的慈顏，隨著龍眼的甜味，浮現了兒時對糖柑仔的甜味，彷彿線的兩端各自綁著龍眼與糖柑仔，這是一條怎樣的線啊！是連結親情與思念的線吧！

原來鄉下的外婆也有聰慧的一面，用這一簡單的方式，就能緊緊地牽引兒孫的心，讓兒孫們歲歲年年的追憶她！

讀書會讀了一本書名為：「女人一生要做的 50 件事」，書中的第一件事「給自己種下一棵果樹」因為果樹會開化結果，就像女人一樣生兒育女。

如今我才真切明白作者的用意；種下一棵果樹，是女兒尋找母親的路，是回憶兒時那些人那些事，在果樹下重溫往日情懷。雖然童年再也回不去了，青春歲月也喚不回了，母親也走入她的暮年階段。不管歲月之河如何地向前奔流，我們永遠因這棵龍眼樹，延續這甜蜜回憶，縱使有朝一日龍眼樹不見了，只要年年的龍眼產季，都會喚起心中最深、最美的記憶！



綠茵讀書會專題講座 ##### 97.10.04



讀書會暖身活動與教案設計



溝通的藝術~創造雙贏的人際關係



97年壽星慶生會





絲苗十週年慶

97.05.28



揚帆主婦社參訪

..... 讀書會的交流與觀摩座談分享會

97. 12. 24



跳蚤市場活動花絮

97.11.26





課程點滴



