

高雄市立社會教育館第 75 期教育推廣班各班上課起迄日期

項目	班別	星期	時間	教師	開課日期	結束日期	上課地點本館
1	水墨畫 A(日)	三	09:00~11:00	謝逸娥	5/25	8/17	5樓研習教室
2	水墨畫 B(夜)	四	19:00~21:00	林慧瑾	5/26	8/18	5樓研習教室
3	慢活書藝~書法 A(日)	一	09:00~11:00	林娜	5/23	8/15	5樓研習教室
4	慢活書藝~書法 B(日)	二	09:00~11:00	林娜	5/24	8/16	5樓研習教室
6	書法入門(日)	六	09:00~11:00	黃壽全	5/28	8/27	5樓研習教室
8	跨域美學~手繪生活藝術(夜)	五	19:00~21:00	張惠英	6/10	9/2	5樓研習教室
10	拼布藝術(夜)	二	19:00~21:00	姚秀麗	5/24	8/16	5樓研習教室
12	植物療癒過生活(夜)	五	19:00~21:00	黃靖倫	5/27	8/26	6樓研習教室
14	初、中級二胡(夜)	三	19:00~21:00	盧志遠	5/25	8/17	7樓研習教室
16	塔羅占卜初級與占星(夜)	二	19:00~21:00	宋昇易	5/24	8/16	7樓研習教室
17	英語會話(夜)	二	19:00~21:00	許仙岱	5/24	8/16	6樓研習教室
18	快樂學英文(夜)	一	19:00~21:00	張華玲	5/23	8/15	7樓研習教室
20	日語初級 X(夜)	三	19:00~21:00	吳昭梅	5/25	8/17	6樓研習教室
21	實用日語會話 II (夜)	四	19:00~21:00	黃美蘭	5/26	8/18	6樓研習教室
22	中級日語 VI(日)	六	09:00~11:00	黃美蘭	5/28	8/27	6樓研習教室
23	基礎韓語輕鬆學(日)	一	09:30~11:30	강영화(姜榮華)	5/23	8/15	6樓研習教室
24	桌球(夜)	二	19:00~21:00	曾城結	5/24	8/16	地下室桌球室
25	經絡穴道健康法(夜)	一	19:00~21:00	蘇景星	5/23	8/15	6樓研習教室
26	有氧流行舞蹈(日)	二、四	10:00~11:00	宋玟臻	5/24	8/18	地下室迪斯可室
28	體適能瑜珈(夜)	一、四	18:00~19:00	金昭君	5/23	8/18	4樓舞蹈教室
29	彼拉提斯(夜)	一、四	19:10~20:10	洪雀華	5/23	8/18	4樓舞蹈教室
30	燃脂肌力訓練(夜)	二	19:00~21:00	方秣縵	5/24	8/16	地下室體能訓練工房
31	超前部署~基礎肌力訓練班(夜)	三	19:00~21:00	黃嘉安	5/25	8/17	地下室體能訓練工房
33	爆汗美體肚皮舞(日)	五	10:10~12:10	邱慧卿	5/27	8/26	4樓舞蹈教室
34	異國風肚皮舞(夜)	三	19:15~21:15	賴梅娟	5/25	8/17	4樓舞蹈教室
35	窈窕瑜珈(夜)	一、四	20:20~21:20	洪雀華	5/23	8/18	4樓舞蹈教室
36	瑜珈 F(夜)	一、三	18:00~19:00	林紗絹	5/23	8/17	5樓舞蹈教室
38	舞動有氧(日)	二、四	10:45~11:45	黃維雯	5/24	8/18	4樓舞蹈教室
39	身心靈瑜珈(日)	六	09:00~11:00	金昭君	5/28	8/27	4樓舞蹈教室
40	動力瑜珈(夜)	二	18:30~20:30	柯夙娟	5/24	8/16	4樓舞蹈教室
41	塑身瑜珈(夜)	三	19:10~21:10	柯夙娟	5/25	8/17	5樓舞蹈教室
42	瘦身熱力核心有氧(夜)	三、五	18:00~19:00	黃維雯	5/25	8/24	4樓舞蹈教室
43	激瘦活力核心有氧(日)	一、四	09:30~10:30	黃維雯	5/23	8/18	4樓舞蹈教室
44	瑜珈 G(日)	一、四	09:00~10:00	董益甄(芳瑀)	5/23	8/18	5樓舞蹈教室
45	瑜珈 A(日)	一、四	10:20~11:20	董益甄(芳瑀)	5/23	8/18	5樓舞蹈教室
46	瑜珈 B(日)	二、五	09:00~10:00	謝以玲	5/24	8/23	5樓舞蹈教室
47	瑜珈 E(夜)	一	19:10~21:10	林紗絹	5/23	8/15	5樓舞蹈教室
48	流動瑜珈(夜)	五	19:10~21:10	柯夙娟	5/27	8/26	4樓舞蹈教室
49	瑜珈 C(夜)	二、四	18:00~19:00	林珮薰	5/24	8/18	5樓舞蹈教室
50	瑜珈 D(日)	六	09:00~11:00	林紗絹	5/28	8/27	5樓舞蹈教室
51	初級瑜珈(日)	三	10:00~12:00	張雅玲	5/25	8/17	4樓舞蹈教室
54	瘋狂肌力核心有氧(夜)	二、四	19:15~20:15	簡婉琳(婉兒)	5/24	8/18	5樓舞蹈教室
55	ZUMBA(夜)	二、四	19:15~20:15	林珮薰	5/24	8/18	地下室迪斯可室

共開 43 班