

高雄市立社會教育館第 79 期教育推廣班各班上課起迄日期

項目	班別	星期	時間	教師	開課日期	結束日期	上課地點本館
1	基礎韓語快樂學(夜)	一	19:00~21:00	胡令珠	9/25	12/25	6樓研習教室(二)
2	茶與生活(日)	六	09:00~11:00	孔羚力	10/14	113/1/6	5樓研習教室
7	水墨畫 A(日)	三	09:00~11:00	謝逸娥	9/27	12/20	5樓研習教室
8	水墨畫 B(夜)	四	19:00~21:00	林慧瑾	9/28	12/21	5樓研習教室
9	慢活書藝～書法 A(日)	一	09:00~11:00	林娜	9/25	12/25	5樓研習教室
10	慢活書藝～書法 B(日)	二	09:00~11:00	林娜	9/26	12/26	5樓研習教室
11	書法教學(夜)	一	19:00~21:00	張富順	9/25	12/25	5樓研習教室
12	跨域美學~手繪生活藝術(夜)	五	19:00~21:00	張惠英	10/6	12/29	5樓研習教室
13	拼布藝術(夜)	二	19:00~21:00	姚秀麗	9/26	12/26	5樓研習教室
14	植物療癒過生活(夜)	五	19:00~21:00	黃靖倫	10/6	12/29	6樓研習教室(一)
15	中級二胡 (夜)	三	19:00~21:00	盧志遠	9/27	12/20	7樓研習教室
16	初級二胡(夜)	四	19:00~21:00	盧志遠	9/28	12/21	7樓研習教室
17	英語會話(夜)	二	19:00~21:00	張華玲	9/26	12/26	6樓研習教室(一)
18	快樂學英文(夜)	一	19:00~21:00	張華玲	9/25	12/25	7樓研習教室
19	初級日語 2(日)	六	09:00~:1100	吳章瑤	10/14	113/1/6	7樓研習教室
20	初級日語旅遊生活會話(夜)	三	19:00~21:00	吳昭梅	9/27	12/20	6樓研習教室(一)
21	實用日語會話 6 (夜)	四	19:00~21:00	黃美蘭	9/28	12/21	6樓研習教室(一)
22	中級日語 10(日)	六	09:00~11:00	黃美蘭	10/14	113/1/6	6樓研習教室(一)
23	韓語輕鬆學 (日)	二	10:00~12:00	黃圭珍	9/26	12/26	6樓研習教室(一)
24	桌球 (夜)	二	19:00~21:00	曾城結	9/26	12/26	地下室桌球室
25	經絡穴道健康法(夜)	一	19:00~21:00	蘇景星	9/25	12/25	6樓研習教室(一)
26	零門檻手機攝影美學 A(夜)	四	19:00~21:00	林鴻文	9/28	12/21	6樓研習教室(二)
27	體適能瑜珈(夜)	一、四	18:00~19:00	金昭君	9/25	12/25	4樓舞蹈教室
28	彼拉提斯(夜)	一、四	19:10~20:10	洪雀華	9/25	12/25	4樓舞蹈教室
29	燃脂肌力訓練 A (夜)	二	19:00~21:00	陳韋宏	9/26	12/26	地下室體能訓練工房
30	燃脂肌力訓練 B (夜)	四	19:00~21:00	陳韋宏	9/28	12/21	地下室體能訓練工房
31	超前部署～基礎肌力訓練(夜)	三	19:00~21:00	黃嘉安	9/27	12/20	地下室體能訓練工房
32	爆汗美體肚皮舞(日)	五	10:10~12:10	邱慧卿	10/6	12/29	4樓舞蹈教室
33	異國風肚皮舞(夜)	三	19:15~21:15	賴梅娟	9/27	12/20	4樓舞蹈教室
34	窈窕瑜珈(夜)	一、四	20:20~21:20	洪雀華	9/25	12/25	4樓舞蹈教室
35	瑜珈 F(夜)	一、三	18:00~19:00	林紗絹	9/25	12/25	5樓舞蹈教室
36	舞動有氧(日)	二、四	10:45~11:45	黃維雯(Vicky)	9/26	12/26	4樓舞蹈教室
37	身心靈瑜珈(日)	六	09:00~11:00	金昭君	10/14	113/1/6	4樓舞蹈教室
38	動力瑜珈(夜)	二	18:30~20:30	柯夙娟	9/26	12/26	4樓舞蹈教室
39	塑身瑜珈(夜)	三	19:10~21:10	柯夙娟	9/27	12/20	5樓舞蹈教室
40	和緩瑜珈(夜)	五	19:00~21:00	洪雀華	10/6	12/29	5樓舞蹈教室
41	瘦身熱力核心有氧(夜)	三、五	18:00~19:00	黃維雯(Vicky)	9/27	12/27	4樓舞蹈教室
42	激瘦活力核心有氧(日)	一、四	09:30~10:30	黃維雯(Vicky)	9/25	12/25	4樓舞蹈教室
43	瑜珈 G(日)	一、四	09:00~10:00	董益甄(芳瑀)	9/25	12/25	5樓舞蹈教室
44	瑜珈 A(日)	一、四	10:20~11:20	董益甄(芳瑀)	9/25	12/25	5樓舞蹈教室
45	瑜珈 B(日)	二、五	09:00~10:00	謝以玲	9/26	12/29	5樓舞蹈教室
46	瑜珈 E(夜)	一	19:10~21:10	林紗絹	9/25	12/25	5樓舞蹈教室
47	流動瑜珈(夜)	五	19:10~21:10	柯夙娟	10/6	12/29	4樓舞蹈教室
48	瑜珈 D(日)	六	09:00~11:00	林紗絹	10/14	113/1/6	5樓舞蹈教室
49	正念輕瑜珈(日)	三	10:00~12:00	張雅玲	9/27	12/20	4樓舞蹈教室
50	核心瑜珈(日)	二、五	09:00~10:00	林亞筠	9/26	12/29	4樓舞蹈教室
51	流行 MV 有氧舞蹈(日)	二、五	10:10~11:10	林亞筠	9/26	12/29	地下室迪斯可室
52	瘋狂肌力核心有氧(夜)	二、四	19:15~20:15	簡婉琳(婉兒)	9/26	12/26	5樓舞蹈教室
53	ZUMBA(夜)	二、四	19:15~20:15	林心憶	9/26	12/26	地下室迪斯可室

共開 49 班