

# 高雄市立社會教育館第 80 期教育推廣班各班上課起迄日期

項目	班別	星期	時間	教師	開課日期	結束日期	上課地點 本館
4	旅遊日語快樂學 1(夜)	四	19:00-21:00	黃美蘭	1/25	5/2	6樓研習教室(一)
5	日文 50 音入門(夜)	五	19:00-21:00	黃美蘭	1/26	5/3	7樓研習教室
8	極球有氧(日)	二、五	10:20-11:20	陳怡萍(Gina)	1/23	4/30	5樓舞蹈教室
9	水墨畫 A(日)	四	09:30-11:30	洪廣煜	1/25	5/2	5樓研習教室
10	水墨畫 B(夜)	四	19:00-21:00	林慧瑾	1/25	5/2	5樓研習教室
11	慢活書藝~書法 A(日)	一	09:00-11:00	林娜	1/22	4/22	5樓研習教室
12	慢活書藝~書法 B(日)	二	09:00-11:00	林娜	1/23	4/23	5樓研習教室
13	書法教學(夜)	一	19:00-21:00	張富順	1/22	4/22	5樓研習教室
14	跨域美學~手繪生活藝術(夜)	五	19:00-21:00	張惠英	1/26	5/3	5樓研習教室
15	拼布藝術(夜)	二	19:00-21:00	姚秀麗	1/23	4/23	5樓研習教室
17	茶與生活(日)	六	09:00-11:00	孔羚力	1/27	5/11	5樓研習教室
18	中級二胡(夜)	三	19:00-21:00	盧志遠	1/24	5/1	7樓研習教室
19	初級二胡(夜)	四	19:00-21:00	盧志遠	1/25	5/2	7樓研習教室
20	英語會話(夜)	二	19:00-21:00	張華玲	1/23	4/23	6樓研習教室(一)
21	快樂學英文(夜)	一	19:00-21:00	張華玲	1/22	4/22	7樓研習教室
22	初級日語 3(日)	六	09:00-11:00	吳章瑤	1/27	5/11	7樓研習教室
23	初級日語旅遊生活會話(夜)	三	19:00-21:00	吳昭梅	1/24	5/1	6樓研習教室(一)
24	韓語輕鬆學(日)	二	10:00-12:00	黃圭珍	2/20	5/14	6樓研習教室(一)
25	基礎韓語快樂學(夜)	一	19:00-21:00	胡令珠	1/22	4/22	6樓研習教室(二)
26	桌球 A(夜)	二	19:00-21:00	曾城結	1/23	4/23	地下室桌球室
27	經絡穴道健康法 A(夜)	一	19:00-21:00	蘇景星	1/22	4/22	6樓研習教室(一)
28	零門檻手機攝影美學(夜)	四	19:00-21:00	林鴻文 (神行導演)	1/25	5/2	6樓研習教室(二)
29	體適能瑜珈(夜)	一、四	18:00-19:00	金昭君	1/22	4/29	4樓舞蹈教室
30	彼拉提斯(夜)	一、四	19:10-20:10	洪雀華	1/22	4/29	4樓舞蹈教室
31	燃脂肌力訓練 A(夜)	二	19:00-21:00	陳韋宏	1/23	4/23	地下室體能訓練工房
32	燃脂肌力訓練 B(夜)	四	19:00-21:00	陳韋宏	1/25	5/2	地下室體能訓練工房
33	超前部署~基礎肌力訓練(夜)	三	19:00-21:00	黃嘉安	1/24	5/1	地下室體能訓練工房
34	爆汗美體肚皮舞(日)	五	10:10-12:10	邱慧卿	1/26	5/3	4樓舞蹈教室
35	異國風肚皮舞(夜)	三	19:15-21:15	賴梅娟	1/24	5/1	4樓舞蹈教室
36	窈窕瑜珈(夜)	一、四	20:20-21:20	洪雀華	1/22	4/29	4樓舞蹈教室
37	瑜珈 F(夜)	一、三	18:00-19:00	林紗絹	1/22	4/29	5樓舞蹈教室
38	舞動有氧(日)	二、四	10:45-11:45	黃維雯(Vicky)	1/23	4/30	4樓舞蹈教室
39	身心靈瑜珈(日)	六	09:00-11:00	金昭君	1/27	5/11	4樓舞蹈教室
40	動力瑜珈(夜)	二	18:30-20:30	柯夙娟	1/23	4/23	4樓舞蹈教室
41	塑身瑜珈(夜)	三	19:10-21:10	柯夙娟	1/24	5/1	5樓舞蹈教室
42	瑜珈 G(日)	一、四	09:00-10:00	董益甄(芳瑀)	1/22	4/29	5樓舞蹈教室
43	瘦身熱力核心有氧(夜)	三、五	18:00-19:00	黃維雯(Vicky)	1/24	5/3	4樓舞蹈教室
44	激瘦活力核心有氧(日)	一、四	09:30-10:30	黃維雯(Vicky)	1/22	4/29	4樓舞蹈教室
45	和緩瑜珈(夜)	五	19:00-21:00	洪雀華	1/26	5/3	5樓舞蹈教室
46	瑜珈 A(日)	一、四	10:20-11:20	董益甄(芳瑀)	1/22	4/29	5樓舞蹈教室
47	瑜珈 B(日)	二、五	09:00-10:00	謝以玲	1/23	4/30	5樓舞蹈教室
48	瑜珈 E(夜)	一	19:10-21:10	林紗絹	1/22	4/22	5樓舞蹈教室
49	流動瑜珈(夜)	五	19:10-21:10	柯夙娟	1/26	5/3	4樓舞蹈教室
50	瑜珈 D(日)	六	09:00-11:00	林紗絹	1/27	5/11	5樓舞蹈教室
51	正念輕瑜珈(日)	三	10:00-12:00	張雅玲	1/24	5/1	4樓舞蹈教室
52	核心瑜珈(日)	二、五	09:00-10:00	林亞筠	1/23	4/30	4樓舞蹈教室
53	流行 MV 有氧舞蹈(日)	二、五	10:10-11:10	林亞筠	1/23	4/30	地下室迪斯可室
54	瘋狂肌力核心有氧(夜)	二、四	19:15-20:15	簡婉琳(婉兒)	1/23	4/30	5樓舞蹈教室
55	ZUMBA(夜)	二、四	19:15-20:15	林心憶	1/23	4/30	地下室迪斯可室

共開 49 班