

高雄市立社會教育館第 81 期教育推廣班各班上課起迄日期

項目	班別	星期	時間	教師	開課日期	結束日期	上課地點 本館
1	輕鬆減醣好健康(日)	三	09:00~11:00	劉怡辛	6/5	8/28	6樓研習教室(一)
2	八字養生~姓名造好運(夜)	二	19:00~21:00	徐英忠	6/4	8/27	6樓研習教室(二)
3	不老頑童樂齡桌遊(日)	五	09:00~11:00	溫慶茹	6/7	8/30	5樓研習教室
4	輕鬆學日語 1(夜)	五	19:00~21:00	黃美蘭	6/7	8/30	6樓研習教室(一)
5	筋膜瑜珈(日)	三	09:00~11:00	董益甄(芳瑀)	6/5	8/28	5樓舞蹈教室
6	增肌燃脂訓練(夜)	四	19:00~21:00	鍾舜	6/6	8/29	地下室體能訓練工
7	正念芳香瑜珈(日)	三	10:00~12:00	張雅玲	6/5	8/28	4樓舞蹈教室
8	植物療癒過生活(夜)	二	19:00~21:00	黃靖倫	6/4	8/27	7樓研習教室
9	水墨畫 A(日)	四	09:30~11:30	洪廣煜	6/6	8/29	5樓研習教室
10	水墨畫 B(夜)	四	19:00~21:00	林慧瑾	6/6	8/29	5樓研習教室
11	慢活書藝~書法 A(日)	一	09:00~11:00	林娜	6/3	9/2	5樓研習教室
12	慢活書藝~書法 B(日)	二	09:00~11:00	林娜	6/4	8/27	5樓研習教室
13	書法教學(夜)	一	19:00~21:00	張富順	6/3	9/2	5樓研習教室
14	跨域美學~手繪生活藝術(夜)	五	19:00~21:00	張惠英	6/21	9/13	5樓研習教室
15	拼布藝術(夜)	二	19:00~21:00	姚秀麗	6/4	8/27	5樓研習教室
16	茶與生活(日)	六	09:00~11:00	孔羚力	6/15	9/7	5樓研習教室
17	中級二胡(夜)	三	19:00~21:00	盧志遠	6/5	8/28	7樓研習教室
18	初級二胡(夜)	四	19:00~21:00	盧志遠	6/6	8/29	7樓研習教室
19	英語會話(夜)	二	19:00~21:00	張華玲	6/4	8/27	6樓研習教室(一)
20	快樂學英文(夜)	一	19:00~21:00	張華玲	6/3	9/2	7樓研習教室
21	旅遊日語快樂學 2(夜)	四	19:00~21:00	黃美蘭	6/6	8/29	6樓研習教室(一)
22	初級日語 4(日)	六	09:00~11:00	吳章瑤	6/15	9/7	7樓研習教室
23	初級日語旅遊生活會話(夜)	三	19:00~21:00	吳昭梅	6/5	8/28	6樓研習教室(一)
24	韓語輕鬆學(日)	一	10:00~12:00	胡令珠	6/3	9/2	6樓研習教室(一)
25	基礎韓語快樂學(夜)	一	19:00~21:00	胡令珠	6/3	9/2	6樓研習教室(二)
26	桌球(夜)	二	19:00~21:00	曾城結	6/4	8/27	地下室桌球室
27	經絡穴道健康法(夜)	一	19:00~21:00	蘇景星	6/3	9/2	6樓研習教室(一)
28	零門檻手機攝影美學(夜)	四	19:00~21:00	林鴻文(神行導)	6/6	8/29	6樓研習教室(二)
29	極球有氧(日)	二、五	10:20~11:20	陳怡萍(Gina)	6/4	8/30	5樓舞蹈教室
30	體適能瑜珈(夜)	一、四	18:00~19:00	金昭君	6/3	9/2	4樓舞蹈教室
31	彼拉提斯(夜)	一、四	19:10~20:10	洪雀華	6/3	9/2	4樓舞蹈教室
32	燃脂肌力訓練(夜)	二	19:00~21:00	陳韋宏	6/4	8/27	地下室體能訓練工
33	超前部署~基礎肌力訓練(夜)	三	19:00~21:00	黃嘉安	6/5	8/28	地下室體能訓練工
34	爆汗美體肚皮舞(日)	五	10:10~12:10	邱慧卿	6/7	8/30	4樓舞蹈教室
35	異國風肚皮舞(夜)	三	19:15~21:15	賴梅娟	6/5	8/28	4樓舞蹈教室
36	窈窕瑜珈(夜)	一、四	20:20~21:20	洪雀華	6/3	9/2	4樓舞蹈教室
37	瑜珈 F(夜)	一、三	18:00~19:00	林紗絹	6/3	9/2	5樓舞蹈教室
38	舞動有氧(日)	二、四	10:45~11:45	黃維雯(Vicky)	6/4	8/29	4樓舞蹈教室
39	身心靈瑜珈(日)	六	09:00~11:00	金昭君	6/15	9/7	4樓舞蹈教室
40	動力瑜珈(夜)	二	18:30~20:30	柯夙娟	6/4	8/27	4樓舞蹈教室
41	塑身瑜珈(夜)	三	19:10~21:10	柯夙娟	6/5	8/28	5樓舞蹈教室
42	瑜珈 G(日)	一、四	09:00~10:00	董益甄(芳瑀)	6/3	9/2	5樓舞蹈教室
43	瘦身熱力核心有氧(夜)	三、五	18:00~19:00	黃維雯(Vicky)	6/5	8/30	4樓舞蹈教室
44	激瘦活力核心有氧(日)	一、四	09:30~10:30	黃維雯(Vicky)	6/3	9/2	4樓舞蹈教室
45	和緩瑜珈(夜)	五	19:00~21:00	洪雀華	6/7	8/30	5樓舞蹈教室
46	瑜珈 A(日)	一、四	10:20~11:20	董益甄(芳瑀)	6/3	9/2	5樓舞蹈教室
47	瑜珈 B(日)	二、五	09:00~10:00	謝以玲	6/4	8/30	5樓舞蹈教室
48	瑜珈 E(夜)	一	19:10~21:10	林紗絹	6/3	9/2	5樓舞蹈教室
49	流動瑜珈(夜)	五	19:10~21:10	柯夙娟	6/7	8/30	4樓舞蹈教室
50	瑜珈 D(日)	六	09:00~11:00	林紗絹	6/22	9/14	5樓舞蹈教室
51	核心瑜珈(日)	二、五	09:00~10:00	林亞筠	6/4	8/30	4樓舞蹈教室
52	流行 MV 有氧舞蹈(日)	二、五	10:10~11:10	林亞筠	6/4	8/30	地下室迪斯可室
53	瘋狂肌力核心有氧(夜)	二、四	19:15~20:15	簡婉琳(婉兒)	6/4	8/29	5樓舞蹈教室
54	ZUMBA(夜)	二、四	19:15~20:15	林心憶	6/4	8/29	地下室迪斯可室

共開 54 班