

114-3期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：10/4-10/6、10/10-10/12、10/24-10/26、12/25、115年1/1

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課，

停課班別	停課日期	預定補課日期
UP&DOWN全能踏板有氧(夜)	12/29	1/12
體適能肌力強化訓練(夜)	11/12、12/24	12/31、1/7
基礎肌力訓練(夜)	10/30	1/15
哈達瑜珈(夜)	1/8	12/25
動靜平衡頌鉢瑜珈(日)	11/12	12/31
基礎日語1(夜)		
水墨畫A(日)		
慢活書藝~書法A(日)		
慢活書藝~書法B(日)		
書法教學(夜)		
時尚拼布趣(夜)		
跨域美學~手繪生活藝術(夜)	10/17	1/16
毛線鉤針棒針編織(夜)		
就要烏克-烏克就要(夜)	11/25	12/30
FUN心二胡(夜)	11/12	12/31
快樂學英文(夜)	11/3	1/12
英語會話(夜)	11/4	12/30

114-3期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：10/4-10/6、10/10-10/12、10/24-10/26、12/25、115年1/1

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課，

停課班別	停課日期	預定補課日期
快樂聽說學日語4(夜)	11/12	12/31
聽新聞學日語3(夜)	11/20	1/15
輕鬆學日語5(夜)	11/21	1/16
初級日語8(日)		
基礎韓語快樂學(夜)		
韓語輕鬆學(日)		
經絡穴道健康法(夜)		
桌球(夜)	9/30、10/28、11/4、 11/11、12/2、12/9	12/30、12/18、1/6、 1/8、1/13、1/15
中高齡綜合肌能訓練(日)	9/30、10/28	12/30、1/6
體適能瑜珈(夜)		
極球有氧(日)	12/5	1/6
紓壓頌鉢瑜珈(日)	11/12、12/3	12/31、1/7
輕極球肌力有氧(夜)	11/13、12/23	1/6、1/8
燃脂肌力訓練(夜)	9/30、12/2	12/30、1/6
爆汗美體肚皮舞(日)	12/26	1/16
異國風肚皮舞(夜)	11/12	12/31
瑜珈A(日)	10/16	1/12

114-3期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：10/4-10/6、10/10-10/12、10/24-10/26、12/25、115年1/1

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課，

停課班別	停課日期	預定補課日期
動力瑜珈(夜)		
纖體雕塑活力有氧(日)	10/27	1/12
身心靈瑜珈(日)		
輕鬆舞動有氧(日)		
瑜珈B(日)		
塑身瑜珈(夜)	11/12	1/7
和緩瑜珈(夜)		
瑜珈D(日)	12/13	1/24
瑜珈E(夜)	12/15	1/12
核心瑜珈(日)	12/30、1/2	1/9、1/13
瘦身熱力核心有氧(夜)	11/12	1/7
瑜珈F(夜)	11/12、12/15	1/7、1/12
瑜珈G(日)	10/16	1/12
流動瑜珈(夜)	1/2	各延長15分(11/7、14、21、28、12/5、12、19、26)
流行MV有氧舞蹈(日)		
瘋狂肌力核心有氧(夜)	10/7、10/14、10/16	1/6、1/8、1/13
ZUMBA(夜)	12/16、12/18	1/6、1/8