

115-2期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：6/19-6/21

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課。

停課班別	停課日期	預定補課日期
活氣舒展(夜)	8/24	8/31
肌力重塑優化訓練(夜)	6/26、7/10、7/17	9/11、9/18、10/2
水墨畫A(日)		
慢活書藝～書法A(日)	6/15、8/24	8/31、9/7
慢活書藝～書法B(日)	6/16	9/1
書法教學(夜)	8/24	8/31
時尚拼布趣(夜)		
毛線鉤針棒針編織(夜)		
零門檻手機攝影美學(夜)		
跨域美學~手繪生活藝術(夜)	6/26、7/17、7/24	8/26、9/2、9/11
就要烏克-烏克就要(夜)		
FUN心二胡 (夜)		
快樂學英文(夜)	8/24	8/31
英語會話(夜)		
日本童話2(夜)		
基礎日語3 (夜)	6/26	9/11
輕鬆學日語7(夜)	6/26	9/11

115-2期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：6/19-6/21

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課。

停課班別	停課日期	預定補課日期
進階日語2(日)	7/11	9/12
經絡穴道健康法(夜)	8/24	8/31
燃脂肌力訓練(夜)	6/9、8/25	9/1、9/8
體適能肌力強化訓練(夜)	8/19	9/9
進階肌力訓練(夜)	7/23	9/3
中高齡綜合肌能訓練(日)	8/25	9/8
爆汗美體肚皮舞(日)	6/26	9/11
異國風肚皮舞(夜)		
纖體雕塑活力有氧(日)	8/24	8/31
體適能瑜珈(夜)	8/24	8/31
瑜珈A(日)	6/22、8/13、8/24	8/31、9/3、9/7
極球有氧(日)	6/12、6/26	9/4、9/8
瑜珈B(日)	6/26	9/4
輕鬆舞動有氧(日)		
紓壓頌鉢瑜珈(日)	7/22、8/19、8/26	9/2、9/9、9/16
動靜平衡頌鉢瑜珈(日)	7/1、7/8	9/2、9/9
瑜珈D(日)	7/11、8/29、9/5	9/19、10/3、10/17

115-2期教育推廣班停課補課一覽表

本期停課日如下，當日課程順延補課，恕不另行通知：

*停課日：6/19-6/21

*天災、颱風是否停課：依高雄市政府發布『停課』則停課。

停課班別	停課日期	預定補課日期
輕極球肌力有氧(夜)	8/20	9/1
瑜珈E(夜)	8/24	9/7
動力瑜珈(夜)		
瘦身熱力核心有氧(夜)	6/26	9/4
哈達頌鉢瑜珈(夜)	7/9	9/3
核心瑜珈(日)	6/26、8/25	9/11(2小時)
和緩瑜珈(夜)	6/26、8/28	9/11、9/18
身心靈瑜珈(日)	7/4、7/11	9/12、9/19
塑身瑜珈(夜)		
瑜珈F(夜)	8/24、8/26	9/7、9/9
瑜珈G(日)	6/22、8/13、8/24	8/31、9/3、9/7
流動瑜珈(夜)	6/26	9/11
流行MV有氧舞蹈(日)	8/25	9/1
瘋狂肌力核心有氧(夜)	6/18、6/25、8/11	9/1、9/3、9/8
ZUMBA(夜)	6/9、6/25	9/1、9/3